

“OPRAM 218 – REABILITAÇÃO DA COZINHA, CONSTRUÇÃO DE TANQUE TERAPÊUTICO E DOS BALNEÁRIOS DO SERVIÇO TÉCNICO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL – STEE – QUINTA DO LEME”

CADERNO DE ENCARGOS

LISTA DE ESPÉCIES E QUANTIDADES DE TRABALHOS

Nota 1 - As descrições constantes nos artigos, incluem o fornecimento de todos os materiais, mão-de-obra e equipamentos bem como todos os trabalhos acessórios e complementares e transporte dos produtos sobrando a vazadouro autorizado da responsabilidade do Adjudicatário.

Nota 2 - Os trabalhos constantes nos artigos deverão ser executados em conformidade com o Projeto, Caderno de Encargos e demais Condições Contratuais, em tudo o não definido por estes, deverão ser cumpridos os Regulamentos, Normas, Códigos, Documentos de Homologação, bem como as Instruções dos fabricantes.

Nota 3 - Estão incluídos neste mapa de quantidades, todos os trabalhos de montagem e desmontagem de andaimes e apoio de construção civil, nomeadamente: acompanhamento / selagem de tubagens e acessórios, remates, isolamentos

Nota 4 - Estão incluídos neste mapa de quantidades, todos os trabalhos acessórios de desmontagem, renovação e instalação dos equipamentos e materiais existentes, e transporte para local a indicar pelo Dono de Obra dos equipamentos e materiais não utilizados.

OPRAM 218 – REABILITAÇÃO DA COZINHA, CONSTRUÇÃO DE TANQUE TERAPÊUTICO E DOS BALNEÁRIOS DO SERVIÇO TÉCNICO DE EDUCAÇÃO ESPECIAL – STEE – QUINTA DO LEME			
Código	Designação dos Trabalhos	Quantidades	Unidade
A	COZINHA		
CAP. 01	DEMOLIÇÃO		
1.1	Demolição de paredes, incluindo carga e transporte a vazadouro e todos os trabalhos necessários.	75,00	m2
1.2	Picagem do chão, incluindo carga e transporte a vazadouro e todos os trabalhos necessários.	120,00	m2
1.3	Remoção de janelas exteriores em madeira, incluindo carga e transporte a vazadouro.	11	un
1.4	Picagem das paredes com azulejo cerâmico, incluindo carga e transporte a vazadouro e todos os trabalhos necessários.	100,00	m2
CAP. 02	PAREDES E TECTOS		
2.1	Regularização de golas de janelas com argamassa de cimento e areia, incluindo todos os trabalhos necessários.	38,0	m
2.2	Execução de parede em alvenaria de blocos de betão com 10 cm de espessura, incluindo todos os trabalhos necessários.	13,00	m2
2.3	Execução de nova caleira e ligação à caleira existente na cozinha.	4,5	m
2.4	Fornecimento e execução de reboco em parede de alvenaria, incluindo todos os trabalhos necessários.	82,00	m2
2.5	Fornecimento e assentamento de revestimento de paredes com azulejo cerâmico, incluindo todos os trabalhos necessários.	100,00	m2
2.6	Fornecimento e execução de sanca/caixa em placa de gesso cartonado de 13mm de espessura hidrófugada, incluindo estrutura galvanizada e pendurais em arame zincado ajustáveis, tratamento de juntas, barramento, recaídas, alhetas e todos os trabalhos necessários para receber pintura.	27,0	m
CAP. 03	PAVIMENTOS		
3.1	Execução de betonilha de regularização em pavimentos interiores, com aprox. 7cm espessura, incluindo todos os materiais e trabalhos inerentes.	120,00	m2
3.2	Fornecimento e assentamento de revestimento cerâmico em pavimento, incluindo todos os trabalhos necessários.	120,00	m2
3.3	Reparação de caleira existente no pavimento da cozinha, incluindo remoção de aro e grelha, regularização do canal e fornecimento e colocação de nova grelha em inox, incluindo aro.	16,0	m
CAP. 04	CANTARIAS		
4.1	Fornecimento e assentamento de peitoril em granito favaco rústico com 0,03m de espessura, incluindo todos os trabalhos acessórios necessários. Dimensões		
4.1.1	Com 0,75 x 0,95m	1	un
4.1.2	Com 0,30 x 0,81m	4	un
4.1.3	Com 0,30 x 1,32m	6	un
CAP. 05	ALUMÍNIOS		
5.1	Fornecimento e montagem de vãos de janelas em alumínio termolacado com vidro duplo 5+8+6, com as seguintes dimensões:		
5.1.1	Basculantes com 0,50x0,90m	1	un
5.1.2	Basculantes com 0,76x0,85m	4	un
5.1.3	Basculantes com 1,27x0,85m	6	un
CAP. 06	PINTURAS		
6.1	Fornecimento e execução de pinturas interiores em paredes com tinta plástica lavável, incluindo reparação pontual de fissuras e irregularidades.	97,00	m2
6.2	Fornecimento e execução de pinturas interiores em tetos com tinta plástica lavável, incluindo reparação pontual de fissuras e irregularidades.	113,00	m2
CAP. 07	INSTALAÇÃO elétrica		
7.1	Fornecimento e execução de adaptação de instalação elétrica existente na cozinha, incluindo todos os trabalhos de apoio de construção civil	1	un
7.2	Fornecimento e colocação de eletrovalvula para corte de gás e ligação ao quadro elétrico.	1	un
CAP. 08	INSTALAÇÃO DE ÁGUAS E ESGOTOS		
8.1	Fornecimento e montagem de rede de abastecimento de água: quente com isolamento de 9mm e fria em tubagem multicamada de 25/20mm, ramais a 16mm no exterior em PEAD, na cozinha.	1	un
8.2	Abertura e fecho de vala no interior da cozinha para encaminhamento de tubagem de esgotos.	1	un

8.3	Abertura e fecho de vala no exterior da cozinha para encaminhamento de tubagem de esgotos, em calçada, incluindo reposição de calçada de calhau rolado.	1	un
8.4	Abertura e fecho de vala no exterior da cozinha para encaminhamento de tubagem de esgotos, incluindo reposição de betuminoso.	1	un
8.5	Escavação manual para execução de compartimento para receber caixa separadora de gorduras.	1	un
8.6	Fornecimento e aplicação de betão de limpeza C16/20, e todos os trabalhos e mão de obra necessários.	2,50	m2
8.7	Fornecimento e execução de fundo e paredes em betão para receber caixa separadora de gorduras, incluindo moldes, escoramentos e todos os trabalhos e mão de obra necessários.	2,400	m3
8.8	Fornecimento e montagem de caixa separadora de gorduras com capacidade para 1350 litros, incluindo tampa, ligações e todos os trabalhos e mão de obra necessários.	1	un
8.9	Execução de caixa de visita de esgotos residuais da cozinha e copa com 50x50cm, incluindo aro e tampa em ferro fundido	2	un
8.10	Execução de caixa de visita de esgotos residuais da cozinha e copa com 50x50cm, incluindo aro e tampa e reposição de calçada em calhau rolado	2	un
8.11	Apoio de construção civil à especialidade de águas e esgotos, na cozinha	1	un
CAP. 09	EQUIPAMENTOS COZINHA		
9.1	Fornecimento e montagem de painel camara de congelados, com dimensão interior: 2000 X 1200 X 2430mm; cubicagem de 9,72 m3; com porta pivotante 800x1900 mm; painel 105mm; solo SSW (85mm), revestimento interior em resina fenólica; com acessórios/perfil sanitário, tipo MATRIX 105 ou equivalente.	1	un
9.2	Fornecimento e montagem grupo de frio insonorizado, potência nominal - 2HP; temperatura da camara: -18° C; com evaporador cúbico; quadro elétrico MCM050150; olho de boi + lâmpada + microswitch (até 10 metros de distância da câmara), tipo SBIZ 200 ou equivalente.	1	un
9.3	Fornecimento e montagem de painel camara de refrigerados, com dimensão interior: 2000 X 1200 X 2430mm; cubicagem de 9,72 m3; com porta pivotante 800x1900 mm; painel 105mm; solo SSW (85mm), revestimento interior em resina fenólica; com acessórios/perfil sanitário, tipo MATRIX 105 ou equivalente.	1	un
9.4	Fornecimento e montagem grupo de frio insonorizado, com evap. duplo fluxo, potência nominal - 1,2 HP, temperatura ambiente: +35°C, temperatura câmara 0°C; quadro elétrico MCM050150; olho de boi + lâmpada + microswitch (até 10 metros de distância da câmara), tipo SNIZ 120 ou equivalente.	1	un
9.5	Fornecimento e montagem de descascador de batatas, com 433x635x735mm, construído em aço inox, com prato e cilindro desmontáveis, discos abrasivos de silício, produção/hora: 400Kg/480Kg; capacidade de carga por ciclo: 20 Kg; temporizador; sem suporte; trifásico, do tipo Sammic PI-20 ou equivalente	1	un
9.6	Fornecimento e montagem de suporte com filtro inox PI10/20; suporte em inox; filtro com dispositivo anti-espuma, tipo Sammic ou equivalente	1	un
9.7	Fornecimento e montagem de apanha-fumos central induzido, com dimensões 2500 x 2200 x 750 mm; totalmente construído em aço inox; sem sistema de exaustão incluído; com calha perimetral para recolha de condensados, dotada de válvula de descarga, tipo AQM modelo HC ou equivalente.	1	un
9.8	Fornecimento e montagem de filtro inox, com dimensões 500 X 500 X 50 mm; totalmente construído em aço inox, tipo AQM modelo HP ou equivalente	1	un
9.9	Fornecimento e montagem de apanha vapores, com dimensões 1000 x 1000 x 750mm; totalmente construído em aço inox; sem sistema de exaustão incluído; não inclui iluminação resistente a altas temperaturas (HT-80), nem sistema automático de extinção de incêndios, tipo AQM modelo HM ou equivalente	1	un

9.10	Fornecimento e montagem de sistema de ventilação de cozinha. - Extração hotte de confecção ventilador de extração do tipo centrifugo com pás recuadas, acoplamento direto, montagem na cobertura , 400º C/ 2h incluindo acessórios de ligação e fixação, caudal de 7500 m3/h e P.e.d. de 350 Pa, variador de frequência para ventilador de extração com 1,5Kw de potência montado em caixa estanque; caixa de comando para controle simultâneo do ventilador de extração e insuflação; comando remoto dos ventiladores montado em caixa estanque condutas retangulares em chapa galvanizada, incluindo acessórios e material de fixação (18m2); alimentação elétrica do ventilador tubo VD instalado com abraçadeiras à vista (21m); cabo resistente ao fogo 4x2,5 mm (15m); cabo de comando blindado 6x1 mm (6m); - Insuflação de ar novo para a cozinha com ventilador de insuflação do tipo centrifugo em caixa, com pás avançadas, incluindo acessórios de ligação e fixação. caudal de 600 m3/h e P.e.d. de 150 Pa, incluindo filtro F5; variador de frequência para ventilador de insuflação com 1Kw de potência montado em caixa estanque; condutas retangulares em chapa galvanizada, incluindo acessórios e material de fixação (15m2); grelhas de exterior, de cor a definir pela arquitetura, em alumínio lacado, equipadas com rede anti-pássaro e mosquiteira e com alhetas anti-chuva, incluindo pleno de ligação em chapa galvanizada, com as seguintes dimensões: 800 x 500mm. - Ligação elétrica do ventilador com tubo VD instalado com abraçadeiras à vista (20m); cabo flexível livre de halogénios 3x2,5 mm (20m); - Extração da máquina de lavar louça com ventilador de extração do tipo centrifugo com pás recuadas, acoplamento direto, incluindo acessórios de ligação e fixação, caudal de 1200 m3/h e P.e.d. de 150 Pa; tubo spiro em chapa galvanizada, incluindo acessórios de ligação e fixação. 250(8m) e 300(3m). - Grelha linear em alumínio lacado à cor EAL 9010, equipadas com registo de caudal e aro de montagem incluindo pleno de ligação em chapa galvanizada, com as seguintes dimensões: 300 x 150mm; grelha exterior, de cor a definir pela arquitetura, em alumínio lacado, equipadas com rede anti-pássaro e mosquiteira e com alhetas anti-chuva, incluindo pleno de ligação em chapa galvanizada, com as seguintes dimensões: 400x300mm. - Ligação elétrica do ventilador com tubo VD instalado com abraçadeiras à vista (20m); cabo flexível livre de halogénios 3x2,5 mm (20m), tipo FranceAir ou equivalente. Ensaio e arranque do sistema, telas finais e manuais da instalação inclui trabalhos preparatórios. Inclui desmonte e transporte para vazadouro oficial do ventilador e condutas existentes.	1	un
9.11	Fornecimento e colocação de manta ignífuga, em tela de fibra de vidro de silicone, de acordo com a norma DIN EN 1869:2001, c/1200x1800 mm.	1	un
9.12	Extintor com pega de aperto, DIN EN 3, GS, CE, recarregável, de 7kg	1	un
CAP. 10	DIVERSOS		
10.1	Limpeza geral final da obra da cozinha, incluindo remoção, carga e transporte de equipamentos e materiais.	1	un
B	TANQUE TERAPÊUTICO E BALNEÁRIOS		
CAP. 11	DEMOLIÇÕES		
11.1	Remoção de portas existentes em madeira, incluindo carga e transporte a vazadouro.	2	un
11.2	Remoção de equipamento sanitário existente, incluindo carga e transporte a vazadouro.		
11.2.1	Sanitas, incluindo reservatório de descarga.	2	un
11.2.2	Lavatórios, incluindo bancada e torneiras misturadoras.	4	un
11.2.3	Duche , incluindo torneiras misturadoras.	1	un
11.3	Demolição de paredes existentes em alvenaria incluindo carga e transporte a vazadouro e todos os trabalhos necessários.	10,50	m2
11.4	Regularização de paredes com argamassa de cimento e areia, incluindo todos os trabalhos necessários.	21,0	m
11.5	Remoção de pavimento vinílico existente, incluindo carga e transporte a vazadouro (sala do tanque terapêutico e zona exterior à sala do tanque)	79,00	m2
11.6	Picagem de pavimento cerâmico existente, incluindo carga e transporte a vazadouro (WC atual).	10,00	m2
11.7	Picagem de betonilha existente para posterior criação de pendentes, incluindo carga e transporte a vazadouro e todos os trabalhos necessários	79,00	m2
11.8	Picagem de massame de betão armado existente na zona a implantar o tanque terapêutico, incluindo carga e transporte a vazadouro e todos os trabalhos necessários.	11,50	m2
CAP. 12	MOVIMENTOS DE TERRAS		
12.1	Escavação manual para execução de tanque terapêutico	15,000	m3
12.2	Carga manual e transporte a vazadouro dos produtos sobranes da escavação (incluindo empolamento).	17,500	m3
CAP. 13	BETÃO ARMADO		
13.1	Fornecimento e aplicação de betão de limpeza C16/20 , e todos os trabalhos e mão de obra necessários.	10,00	m2

13.2	Fornecimento e execução de fundo e paredes do tanque em betão armado da classe NP 206-1 C30/37; XC 4(P) Cl 0,40 D _{máx.} 16 mm, S3, ensaio de abaixamento (NP EN 12350-2); fabricado em central, incluindo moldes, escoramentos e armaduras da classe A500NR, e todos os trabalhos e mão de obra necessários. (Medida do tanque: 1,20x4,00x2,00m)	7,000	m3
13.3	Fornecimento e execução de escadas no interior do tanque, com 4 degraus com enchimento em betão simples, incluindo revestimento das mesmas com reboco e todos os materiais e trabalhos necessários.	1	un
13.4	Fornecimento e execução de escada e patim exteriores de acesso ao tanque terapêutico à piscina em alvenaria e betão, com 3 degraus e patamar.	1	un
CAP. 14	IMPERMEABILIZAÇÕES		
14.1	Fornecimento e aplicação de revestimento flexível de base cimentosa, tipo "Rasolastik" ou equivalente, em duas demãos cruzadas, com rendimento de 1,75 kg/m ² de demão, incluindo rede anti-alkalina de reforço, na impermeabilização de pavimentos e paredes do tanque terapêutico	22,50	m2
CAP. 15	PAREDES E PAVIMENTOS		
15.1	Fornecimento e execução de barramento sobre azulejos existentes, com argamassa do tipo Altek da CIN ou equivalente, com acabamento fino, incluindo aplicação de primário de aderência e todos os trabalhos necessários	10,00	m2
15.2	Fornecimento e execução de reboco em paredes do tanque, incluindo todos os trabalhos necessários.	26,50	m2
15.3	Fornecimento e execução de reboco em escadas exteriores de acesso ao tanque, incluindo todos os trabalhos necessários.	1	un
15.4	Fornecimento e assentamento de revestimento cerâmico em tanque e escadas de acesso, c/625x310x100mmA, asente com cola e pasta para juntas de cor idêntica, tipo Evolution ou equivalente. Inclui todos os trabalhos inerentes.	36,00	m2
15.5	Fornecimento e execução de betonilha para criação de pendentes, em pavimento da sala a implantar o tanque terapêutico, com aprox. 5cm espessura, incluindo todos os materiais e trabalhos inerentes.	31,00	m2
15.6	Fornecimento e assentamento de revestimento cerâmico anti-derrapante em pavimento, incluindo todos os trabalhos necessários.	40,00	m2
15.7	Fornecimento a aplicação de pavimento vinílico colado, incluindo barramento com aproximadamente 2mm, meia cana e perfil de remate em PVC (no acabamento do rodapé), do tipo Forbo Saron Compact ou equivalente	40,00	m2
15.8	Fornecimento e execução de caleira para escoamento das águas na sala do tanque terapêutico.	10,5	m
CAP. 16	INSTALAÇÃO DE ÁGUAS E ESGOTOS		
16.1	Fornecimento e instalação de rede de águas e esgotos para tanque terapêutico, incluindo ligação a caixa de visita existente.	1	un
16.2	Apoio de construção civil à instalação de rede de águas e esgotos para tanque terapêutico, incluindo abertura e fecho de vala.	1	un
CAP. 17	INSTALAÇÃO ELÉTRICA		
17.1	Fornecimento e execução de instalação elétrica para alimentação elétrica do tanque terapêutico, incluindo adaptação do quadro elétrico existente e todos os trabalhos acessórios necessários.	1	un
17.2	Apoio de construção civil à instalação elétrica para tanque terapêutico.	1	un
CAP. 18	CASA DAS MÁQUINAS		
18.1	Fornecimento e execução de casa para máquinas com dimensões de 2,00x1,00x2,00m em alvenaria de blocos de betão com 15cm de espessura, incluindo todos os trabalhos necessários.	4,00	m2
18.2	Fornecimento e execução de laje em betão armado para cobertura da casa das máquinas com dimensões de 2,20x1,20x0,15m .	1	un
18.3	Fornecimento e execução de revestimento da casa das máquinas com reboco no interior e no exterior.	10,00	m2
18.4	Fornecimento e aplicação de revestimento flexível de base cimentosa, tipo "Rasolastik" ou equivalente, em duas demãos cruzadas, com rendimento de 1,75 kg/m ² de demão, incluindo rede anti-alkalina de reforço.	3,00	m2
18.5	Fornecimento e montagem de portas de correr em alumínio tipo persiana, com um total de 2,00 x 2,00m.	1	un
CAP. 19	PINTURAS		
19.1	Fornecimento e execução de pinturas em paredes interiores com tinta plástica lavável, incluindo todos os trabalhos necessários. (Sala do tanque; WC atual e hall do piso)	230,00	m2
19.2	Fornecimento e execução de pinturas em tectos interiores com tinta plástica lavável, incluindo todos os trabalhos necessários. (Sala do tanque; WC atual e hall do piso)	110,00	m2
19.3	Fornecimento e execução de pinturas interiores e exteriores da casa das máquinas com tinta plástica texturada lavável, incluindo todos os trabalhos necessários.	12,00	m2
CAP. 20	EQUIPAMENTOS DO TANQUE TERAPÊUTICO		

20.1	Fornecimento e instalação de equipamentos para tanque terapêutico, incluindo todos trabalhos necessários, tipo ou equivalente ao seguintes:		
20.1.1	Quadro elétrico standard RCD trifásico	1	un
20.1.2	Silensor PRO VSD bluetooth	1	un
20.1.3	Filtro cartucho HYW swim clear	1	un
20.1.4	Doseador de pastilhas hayward BY-PASS 4KG	1	un
20.1.5	U V Quantum Q-130-EU	1	un
20.1.6	Bomba de calor inverter 14,00KW (AR 15°)	1	un
20.2	Material de encastrar, incluindo o seguinte: 01- Skimer A600 concrete/liner 02- Boca impul direc para betão 2P 11/2P 50 01- Tomada de vácuo HYW cofies para betão 01- Ralo de fundo anti vortex betão 01- Regulador de nível cofies		
20.3	Corrimão de escada em aço inoxidável polido brilhante 18/8 e AISI 316	2	un
20.4	Fornecimento e execução de instalação hidráulica e elétrica do tanque	1	un
20.5	Fornecimento e instalação de equipamentos para hidromassagem, tipo ou equivalente aos seguintes: 01- Kit de encastrar em ABS LIBRA 3 01- Libra 3 com bomba 3,5KW TRI+ACS RED 01- Quadro NCC PZ TRI 01- Passamuro piezo inox 01- Piezo inox com cabo 10mt	1	un
CAP. 21	EQUIPAMENTO SANITÁRIO		
21.1	Fornecimento e montagem de bancada lavatório 0,80x0,60cm em pedra de mármore moleanos.	1	un
21.2	Fornecimento e montagem lavatório de encastrar modelo por cima, tipo Luso 56 Sanitana ou equivalente, com dimensões 565x480x215 mm na cor branca. Inclui válvula sempre aberta para lavatório sem overflow, e válvula tic tac universal. Sifão técnico redondo, em cromado.	1	un
21.3	Fornecimento e montagem de torneira misturadora de lavatório, do tipo Atlas 40 Sanitana ou equivalente, c/ cartucho cerâmico e válvula click-clack, incluindo ligações e todos os trabalhos necessários.	1	un
21.4	Fornecimento e montagem de sanita compacta, tipo POP 64 DC ou equivalente, incluindo tanque, tampo em termotur, ligações e todos os trabalhos necessários	1	un
CAP. 22	CLIMATIZAÇÃO E VENTILAÇÃO		
22.1	Fornecimento e montagem de desumidificador, do tipo Klimaluft, modelo DDS 100, ou equivalente, com uma capacidade de desumidificação de 98 l/dia, caudal de ar de 800 m3/h, inclui todos os demais materiais e acessórios necessários ao correto funcionamento do sistema e apoio de construção civil.	1	un
22.2	Fornecimento e montagem de sistema de renovação de ar, inclui ventilador de extração, ventilador de insuflação. Rede de condutas, grelhas de insuflação e retorno, e todos os demais materiais e acessórios de suporte e fixação necessários ao correto funcionamento do sistema.	1	un
CAP. 23	DIVERSOS		
23.1	Abertura de vão para posterior colocação de porta de saída de emergência, incluindo remoção de tijolo de vidro e demolição de murete, regularização e todos os trabalhos necessários.	1	un
23.2	Fornecimento e montagem de porta corta-fogo CF60 com 1,00 x 2,00m, incluindo cinta intumescente, fechadura, puxador, mola recuperadora (na dobradiça), barra anti-pânico e todos os trabalhos necessários.	1	un
23.3	Fornecimento e execução de sancas/caixas em placas de gesso cartonado de 13mm de espessura, hidrófuga, incluindo estrutura galvanizada e pendurais em arame zincado ajustáveis, tratamento de juntas, barramento, recaídas, alhetas e todos os trabalhos necessários para receber pintura.	6,5	m
23.4	Limpeza geral final da obra dos banheiros, incluindo remoção, carga e transporte de equipamentos e materiais.	1	un